

du Vendredi 10 juin 2022 à 19h
au Dimanche 12 juin 2022 à 18h

Au programme



- Danse Intuitive, pour libérer notre corps et lui offrir fluidité
- Chant singulier, pour oser être et prendre notre place au sein du monde
- Médecine de l'eau : rituel pour libérer nos émotions
- Contact avec la Nature : temps de ressourcement en plein air
- Utilisation de la Communication Bienveillante (CNV) pour identifier et transmuter ce qui nous traverse et nous limite
- Se vivre en Clown !

Pour vous apporter:

- Le bien être et la paix
- La conscience sur les émotions qui vous traversent
- La joie de se vivre sous toutes nos couleurs
- Profiter de la bienveillance et du partage au sein du groupe
- Oser être qui on est et harmoniser le regard que l'on porte sur soi-même



Amener un costume

Tarif : 120€

Tarif hébergement dans le gîte en chambre de 4 : 20 €/ nuit. Emmener sa housse de couette ou sac de couchage, taie d'oreiller et linge de toilette.

Tarif en tente ou voiture sur le site : 10€/ nuit.

Si vous habitez dans la vallée vous pouvez venir à la journée de 9h à 19h et de 19h à 20h30 le vendredi.

Nourriture: en autogestion, chacun.e emmène ce qui lui fait plaisir 😊

Pour s'inscrire et toute information, me contacter au :

07 82 74 76 78

ou zoe_leduc52@hotmail.fr

Avec beaucoup de joie, je me réjouis de vous redécouvrir



Zoé

